

PSV Aachen

Abt. Tischtennis

Trainingskonzept ab dem 11. Mai 2020 auf der Grundlage der Empfehlungen des DTTB vom 20.04.2020

Vorbereitend wurden 10 neue hohe Banden, orange Bälle (Tibhar 3-Stern) und Desinfektionsmittel besorgt.

Regelungen:

- Die geltenden Abstands- und Hygienemaßnahmen werden eingehalten. Jeder Spieler / jede Spielerin hat seinen eigenen Mundschutz mitzubringen und diesen beim Betreten der Halle zu tragen. Die Spieler/innen kommen zum Training in Sportkleidung und duschen zu Hause.

- Die Trainingszeiten werden individuell innerhalb der Obergrenzen für die Teilnehmerzahl eingeteilt (kein offener Trainingsbetrieb).

Trainingszeit 1: Dienstag 17:00 - 19:30 Uhr

Trainingszeit 2: Dienstag 19:45 - 22:15 Uhr

Trainingszeit 3: Donnerstag 17:00 - 19:30 Uhr

Trainingszeit 4: Donnerstag 19:45 - 22:15 Uhr

Trainingszeit 5: Sonntag 14:00 - 16:30 Uhr

Trainingszeit 6: Sonntag 16:45 - 19:15 Uhr (nur für Angehörige von Risikogruppen)

- Das Training innerhalb einer Trainingsgruppe ist auf 12 Spieler/innen pro Trainingszeit begrenzt. Die Trainingsgruppen wurden vom Abteilungsvorstand nach dem Zufallsprinzip ausgewählt (siehe Anlage!) Ein Wechsel der Trainingsgruppe ist nach dem "Tauschprinzip" in Absprache untereinander jederzeit möglich. Es ist auch möglich Trainingszeiten "zu verschenken". Wer in der Whatsapp-Gruppe meldet, dass er seine Trainingszeit an einem Trainingstermin frei gibt, ermöglicht im "Zugriffsverfahren" (Wer zuerst schreibt: "Nehme ich!", kriegt sie!) anderen damit die zusätzliche Trainingszeit. Damit ist sichergestellt, dass an allen fünf Tischen gespielt werden kann, jeweils zwei Spieler/innen pausieren, und keine (wertvolle) Trainingszeit ungenutzt bleibt. Unbedingt muss über diesen Tausch oder das "Verschenken" Lois vor Beginn des Trainings informiert werden! Er führt die Trainings- und die Anwesenheitslisten.

- Der Auf- und Abbau von Tischen und Materialien erfolgt durch fest eingeteilte Personen, die dafür Handschuhe und Mundschutz nutzen:

Aufbau Dienstag, Donnerstag und Sonntag von Lois (und Hans)

Abbau: Wird von Lois Di und Do um 19:45 Uhr und So um 16:45 Uhr festgelegt.

- Alle genutzten Tische werden räumlich durch Umrandungen voneinander abgetrennt. Es werden fünf Platten aufgebaut gemäß dem Plan, wie er von Spieltagen für zwei Meisterschaftskämpfe und einer Trainingsplatte bekannt ist.

- Die Spieler/innen nutzen ausschließlich eigene Schläger.

- Für Angehörige von Risikogruppen wird Sonntag von 16:45 - 19:15 Uhr geschütztes Training angeboten: Anmeldung bei Lois.

- Zwischen zwei Tischbelegungen wird jeweils eine Pause eingeplant, dass ein kontaktloser Wechsel ermöglicht und der Tisch desinfiziert werden können. Diese Desinfektion wird von einem der beiden Spieler vorgenommen.

- Für die Desinfektion des eigenen Schlägers und seiner beiden Spielbälle (weiß und orange) für den Trainingstag ist der Spieler verantwortlich.

- Es wird kein Doppel gespielt.

- Die Spieler/innen einer Paarung nutzen jeweils einen eigenen Ball, den nur sie/er berühren bzw. ins Spiel bringen darf. Die beiden Bälle der Trainingspaarung sind deutlich voneinander unterscheidbar (weiß / orange). Für die Desinfektion des eigenen Schlägers und seines Spielballs für den Trainingstag ist der Spieler verantwortlich.

- Es findet kein Training am Ball-Roboter sowie kein Balleimer-Training statt.

- Es gibt keinen Seitenwechsel.

- Umkleieräume und Duschen werden nicht genutzt. Die Toiletten sind geöffnet.

- Kein Shakehand/Abklatschen zu Beginn und Spielende

- Kein Anhauchen des Balles. Kein Abwischen des Handschweißes am Tisch

- Unser Trainer führt ausschließlich Einzeltraining durch.

- Gäste und am Verein interessierte Spieler/innen können derzeit nicht am Training teilnehmen.